

# NEMOCNIČNÍ LISTY ZÁŘÍ 2024

## Nemocnice Kyjov představuje revoluční technologii pro oční operace: Eva Nexus

- ŠETRŇĚJŠÍ K PACIENTŮM, KRATŠÍ DOBA REKONVALESCENCE

Oční oddělení Nemocnice Kyjov jako první nemocnice v ČR zakoupila nejnovější generaci mikročirurgicalního přístroje, který významně zvyšuje bezpečnost

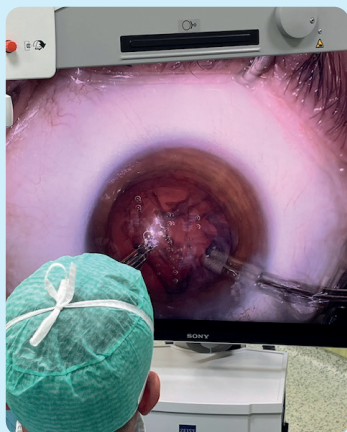
a efektivitu při operacích šedého zákalu a zadního segmentu oka. Inovativní technologie snižuje ultrazvukovou energii potřebnou během operace, čímž minimalizuje zátěž na tkáni rohovky a významně zkracuje dobu zákroku.

*"Naším cílem je maximální bezpečnost pro pacienta, využíváme nástroje s průměrem pouhých 0,4 mm. Po operaci dochází k rychlejší rekonvalescenci díky snížené traumatizaci během zákroku. Operace šedého zákalu nyní trvá celkově pouhých 10 minut na jedno oko, od zahájení po implantaci nitrooční čočky. Přístroj je také schopen provádět operace zadního segmentu, sklivce a sítnice," vysvětluje MUDr. Evžen Fric, primář očního oddělení Nemocnice Kyjov.*

Přístroj v Kyjově využívají denně, zejména při operacích šedého zákalu. V České republice tuto technologii aktuálně testují čtyři pracoviště - Pardubice, Frýdek-Místek, Ostrava a FN Praha, zatímco na Slovensku jej používá 11 nemocnic. Kyjov je první nemocnicí v ČR, která přístroj zakoupila.

*"Jdeme cestou kvality, nikoli kvantity. Klademe důraz na důkladný rozhovor s pacientem před samotnou operací. Na základě těchto konzultací lékař doporučí vhodný postup. Čekací doba na operaci šedého zákalu je v současné době 3-4 měsíce,"* doplňuje Fric s tím, že operace zadního segmentu se provádí v lokální anestezii, což zkracuje dobu zákroku a minimalizuje celkovou zátěž pro pacienta. K tomu ale potřebujeme špičkovou technologii, která zvyšuje bezpečnost a rychlost zákroku," dodává Fric.

Srdcem přístroje je unikátní systém pumpy pracující na principu pístů a válců, což zvyšuje jeho rychlost a bezpečnost. Přístroj obsahuje technické moduly a dotykový monitor pro snadné ovládání. Jeho cena je 2 mil. 900 tis. Kč. Eva Nexus přináší soubor vylepšení a inovací, které společně s nejnovější generací nástrojů zvyšují efektivitu zákroků a poskytují vyšší komfort a bezpečnost pro operátora i pacienta.



Vážení čtenáři, rád bych Vás informoval o nejdůležitějších událostech, které se během prázdninových měsíců odehrály v naší nemocnici. S potěšením Vám mohu sdělit, že naše nemocnice dosáhla vynikajících ekonomických výsledků. Díky tomu jsme mohli v červenci našim zaměstnancům vyplatit odměny. Naším cílem je pokračovat v tomto trendu, abychom mohli odměny vyplatit znovu na konci tohoto roku.

Intenzivně pracujeme na mnoha projektech, které významně posunou naši nemocnici k dalšímu rozvoji. Jen ve zkratce bych rád zmínil například rekonstrukci gynekologie, renovaci varny naší kuchyně nebo opravu a modernizaci bazény pro rehabilitaci. V neposlední řadě připravujeme rekonstrukci odběrového místa na hematologickém oddělení, plánujeme výstavbu nového urgentního příjmu a ještě během tohoto roku provedeme tzv. upgrade magnetické rezonance, což povýší tento přístroj na novou kvalitativní úroveň. Na základě připomínek našich občanů během společných setkání ještě tento rok zefektivníme správu našich parkovacích míst, aby se zlepšila dostupnost parkování pro naše klienty. Připravujeme také nový web nemocnice.

Jak vidíte, máme před sebou mnoho práce, ale děláme maximum pro to, aby se naše nemocnice co nejvíce rozvíjela. V této souvislosti mi dovoluji jednu osobní zповěd. Dostal jsem nabídku kandidovat v krajských volbách do zastupitelstva Jihomoravského kraje. Zprvu se mi to zdálo jako velmi dobrý nápad, protože jsem chtěl hájit zájmy naší nemocnice z pozice zastupitele.

O svém rozhodnutí jsem informoval své kolegy v nemocnici, ale převážil názor, že by mé politické angažmá mohlo spíše destabilizovat chod a rozvoj naší nemocnice. Pro mě je pozitivní budoucnost kyjovské nemocnice opravdu srdeční záležitostí a mým hlavním profesním posláním. Proto jsem se rozhodl ve prospěch naší nemocnice vzdát svého místa na kandidátce a nadále se politicky neangažovat.

Vaše podpora a důvěra v naši nemocnici jsou pro nás nesmírně důležité. Společně se snažíme vytvářet prostředí, kde se naši pacienti cítí co nejlépe a kde naše zdravotnické služby dosahují nejvyšší kvality. Děkuji Vám za Vaši přízeň a těším se na další spolupráci.

**S úctou, MUDr. Jiří Vyhnal, ředitel Nemocnice Kyjov**

## Memorandum o spolupráci

Ministr zdravotnictví MUDr. Vlastimil Válek navštívil Veselí nad Moravou, kde vedle nové stanice Zdravotnické záchranné služby JMK a nových zubních ordinací navštívil i detašované pracoviště Nemocnice Kyjov. Součástí dopoledne byl také podpis memoranda o vzájemné spolupráci mezi městem Veselí nad Moravou a Nemocnicí Kyjov, které stvrdili svými podpisy starosta JUDr. Petr Kolář a ředitel Nemocnice Kyjov MUDr. Jiří Vyhnal.

„Pro nás je spolupráce klíčová a máme s Veselím nad Moravou velké plány i z hlediska návazných sociálně zdravotních služeb. Plánujeme vytvoření stacionáře pro pečující a jsme rádi, že otvíráme příležitosti přemýšlet o rozvoji paliativní péče v regionu. Veselí nad Moravou by v tomto mohlo hrát významnou nadregionální roli. Vážíme si také, že nám starosta umožnil podpořit nové příchozí lékaře zajištěním bydlení. Snažíme se propojovat své síly a z hlediska nemocnice jsou naše vztahy nadstandardní,“ zdůraznil význam spolupráce ředitel Nemocnice Kyjov MUDr. Jiří Vyhnal.

# Zamyšlení

## Kybernetická bezpečnost - klíčový prvek digitálního světa

V současné digitální éře, kdy se technologie staly nedílnou součástí našich každodenních životů, je otázka kybernetické bezpečnosti stále významnější. Potřeba digitálních platform a internetu přináší nesporné výhody, ale zároveň vytváří nové hrozby a rizika, která nelze ignorovat. Kybernetické útoky, jako jsou např. phishing nebo ransomware, se stávají čím dál sofistikovanějšími a mohou způsobit obrovské škody. Před pár lety jsme byli svědky toho, jak dokáže ransomware paralyzovat nemocnice a způsobit stamilionové škody (Nemocnice Benešov 2019, FN Brno 2020). Jenom pro zajímavost - cena jednoho lékařského záznamu se na černém trhu, tzv. darknetu, pohybuje v přepočtu od 100 do 1500 Kč dle jeho citlivosti.



### Role jednotlivce a budoucnost v kybernetické bezpečnosti

Pro jednotlivce je klíčové chápat význam kybernetické hygieny, jako pracovní návyk, díky kterému snížíme pravděpodobnost, že nastane nějaký kybernetický incident. Absolutním základem takové hygieny je používání silných hesel, obezřetnost při práci s maily a jejich pří-

lohami a opatrnost při sdílení čehokoli v digitálním světě. Zároveň vnímám jako nezbytné investovat do pokročilých bezpečnostních technologií a soustředit se také na kybernetické školení zaměstnanců, které jsme v letošním roce v online podobě již rozjeli. Děkuji vám všem za to, jak jste skvěle zvládli přechod na online školící portály!

Budoucnost kyberbezpečnosti bude ovlivněna technologickým pokrokem, včetně rozvoje umělé inteligence a kvantových počítačů. Umělá inteligence může zlepšit schopnost detekce a reakce na kybernetické hrozby, ale také může být využita k automatizaci útoků. Kvantové počítače pak mohou zásadně změnit současné šifrovací metody, což bude vyžadovat nové přístupy k ochraně dat. Klíčovou roli bude hrát i sdílení informací o hrozbách, výměna osvědčených postupů a vývoj nových bezpečnostních technologií. Naše nemocnice je již zapojena do řady komunitních institucí a platform řešení kybernetickou bezpečnost. Kybernetická bezpečnost je nedílnou součástí našeho digitálního světa. Její význam bude nadále růst a bude vyžadovat nejen naši pozornost, ale i odpovědnost a spolupráci. Je totiž nezbytné, aby byla chápána nejen jako technická část, ale jako komplexní záležitost, na které se budeme podílet společně.

**Bc. Lukáš Svora, náměstek IT Nemocnice Kyjov**

## Nemocnice Kyjov představuje novinku: porodnický gauč pro přirozený porod

Porodnice Kyjov rozšiřuje nabídku služeb pro maminky. Zakoupila inovativní porodnický gauč, který je navržen tak, aby podporoval přirozený průběh porodu a zvyšoval komfort rodiček. Toto speciální zařízení umožňuje ženám zaujmout různé přirozené a pohodlné polohy během porodu, což napomáhá jejich uvolnění a volbě optimální polohy pro porod.

Porodnické gauče patří mezi moderní zdravotnické pomůcky, které jsou využívány v porodnicích preferujících přirozené porodní postupy. Klade důraz na pohodlí maminek. Gauč je vybaven opěrkami a širokým spektrem příslušenství, které zajišťují maximální flexibilitu a variabilitu. Poskytuje také místo pro doprovod. Součástí gauče je bohaté příslušenství - vedle skládací žíněnky nebo podhlavníku jsou to nejrůznější polohovací vaky různých velikostí a tvarů. Pohovka je pružná a příjemná na dotek, což zajišťuje příjemný zážitek pro maminky a samozřejmě je dezinfikovatelná. Přibyla k dalším benefitům zdejší porodnice jako je rodinný pokoj, nadstandardní pokoj, rautové stravování, tejpky, aromaterapie nebo speciální napářka, které maminky při návštěvě porodnice v Kyjově mohou v případě zájmu využít.

„Stoprocentní je využití našich nadstandardních pokojů nebo předporodních kurzů. Je vidět, že novopečené maminky mají zájem o pohodlí i průběh svého porodu, a my je v tom plně podporujeme,“ zdůrazňuje MUDr. Pavel Kostka, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Kyjov s tím, že v první polovině roku 2024 se v Porodnici Kyjov narodilo 368 dětí, všechny z jednočetných těhotenství. Chlapci výrazně převládali nad děvčaty s počtem 218 chlapců a 150 děvčat. Císařský řez byl proveden v 19,2 % případů.

Porodnice Kyjov může svým klientkám nabídnout moderní a komfortní řešení, která přispívají k jejich pohodlí a přirozenému průběhu porodu. Porodnický gauč je přizpůsob-

itelný dle přání rodičky, polohovatelný, skládací a snadno přenositelný, což jej činí ideálním nástrojem pro podporu přirozeného porodu.



### Přijďte s námi oslavit 70. výročí vzniku pracoviště ortopedie Nemocnice Kyjov výstavou Kdo Chytá V Žitě Končetin

**Autor:** jihomoravský výtvarník František Hubatka

**KDY:** vernisáž 17. 9. 2024 ve 14.00 hod.

**KDE:** Ortopedie Nemocnice Kyjov

**Další program:** Prohlídka oddělení / Setkání současných i bývalých zaměstnanců / Možnost měření tělesného tuku speciálním přístrojem / Vystoupení ZUŠ Kyjov / Zajištěno občerstvení

## Stomická poradna v Nemocnici Kyjov: komplexní péče pro pacienty se stomiemi

V kyjovské nemocnici funguje Stomická poradna, která je pomocníkem pacientů se stomiemi zažívacího a močového traktu. Poskytuje komplexní péči a podporu, která je nezbytná pro správnou péči o stomie a kvalitnější život těchto pacientů. Poradna je otevřena každou středu od 7:00 do 12:00 hodin a nachází se v prostorách pracoviště endoskopie Nemocnice Kyjov.

Stomická poradna nabízí řadu služeb, včetně edukace pacientů, která pomáhá především v počátcích seznámit se se stomií, naučit se správné péči a používání potřebných pomůcek. Další důležitou službou je poradenství při výběru vhodných stomických pomůcek. Téměř vždy totiž odpovídají individuálním potřebám každého pacienta. V Nemocnici v Kyjově poskytujeme také psychologickou podporu a poradenství v případě jakýchkoli problémů nebo komplikací spojených se stomií.

Výhodou poradny v Nemocnici Kyjov je, že pacienti nepotřebují žádné doporučení od jiných lékařů. Stačí přijít

v uvedených ordinačních hodinách nebo se předem telefonicky objednat. Frekvence návštěv poradny je individuální a závisí na potřebách pacientů. Někteří mohou potřebovat častější kontakt, zatímco jiným postačí návštěva s větším časovým rozestupem.

**Poradna funguje každou středu v prostorách endoskopie od 7.00 do 12.00 hodin.** Zdravotní sestry také úzce spolupracují s agenturami domácí péče, které se starají o pacienty se stomiemi. Tato spolupráce zajišťuje, že pacienti mají kontinuální a kvalitní péči i mimo nemocniční prostředí. Stomická poradna v Nemocnici Kyjov je zde pro vás, aby vám poskytla potřebnou podporu a péči.

**Neváhejte nás navštívit nebo kontaktovat pro více informací na telefonním čísle 518 601 050, oddělení Chirurgie 3B nebo na mobilním telefonním čísle 606 777 681 – stomická sestřička Lenka Němcová je k dispozici v uvedeném čase.**

### Ambulance chronických ran: špičkové pracoviště v Nemocnici Kyjov

Ambulance chronických ran v Nemocnici Kyjov patří mezi nejvýznamnější pracoviště v regionu, která poskytují specializovanou péči o pacienty s nehojícími se ranami. Díky profesionálnímu týmu a moderním metodám se tato ambulance stala vyhledávaným místem pro léčbu chronických ran.

Ambulance je otevřena v pondělí, úterý, středu a pátek od 6.00 do 14.30 hod. Vždy je nutné se předem objednat, aby byla zajištěna co nejlepší péče a dostatečný čas pro každého pacienta. Ambulance poskytuje odbornou péči zaměřenou na léčbu chronických ran pomocí různých metod, jako je například vlhké hojení ran nebo podtlakové hojení ran. Tyto techniky umožňují efektivní a rychlejší hojení, což výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Na ambulanci se mohou obracet všichni pacienti, kteří trpí nehojícími se chronickými ranami. Není potřeba žádné doporučení od lékaře, což usnadňuje přístup k péči. Ambulance není určena pro pacienty s kožními alergiemi, vyrážkami nebo neotevřenými kožními projevy.

Pacienty mimo jiné také učí, jak o rány správně pečovat v domácím prostředí. Všeobecná sestra Lenka Musilová, která ambulanci vede, má speciální certifikaci a pravidelně se vzdělává, aby mohla poskytovat nejnovější a nejefektivnější metody léčby. Současně vede kurzy hojení ran pro mladé lékaře, sestry z ambulancí a oddělení nejen z Nemocnice Kyjov, ale i z dalších nemocnic.

#### Kde nás najdete a kontakt

Ambulance chronických ran se nachází ve budově A2, vedle kantýny, s vchodem u vrátnice. Navštěvovat ji můžete dle doporučení nebo podle aktuálního stavu vaší rány. Pro objednání a další informace můžete kontaktovat Lenku Musilovou na telefonu 518 601 939.

### Poděkování

MUDr. Marie Žáková, bývalá primářka kožního oddělení Nemocnice Kyjov, zanechala v historii nemocnice nezapomenutelnou stopu. Její kariéra trvala celkem 53 let!

MUDr. Žáková maturovala v roce 1965 na gymnáziu ve Veselí nad Moravou. Následně vystudovala Lékařskou fakultu MU (dříve JEP), po promoci 1. srpna 1971 nastoupila na interní oddělení Nemocnice Kyjov. Krátce nato, po měsíční stáži na kožním oddělení, se po absolvování základního kolečka v roce 1972 rozhodla věnovat dermatovenerologii a setrvala na kožním oddělení až do letošního roku!

V roce 1979 úspěšně složila druhou atestační zkoušku a byla jmenována primářkou kožního oddělení ve věku pouhých 32 let. V té době vedla oddělení s 30 lůžky spolu se dvěma dalšími lékaři.

V roce 2008, ve věku 63 let, odešla MUDr. Žáková do penze. Její láska k medicíně ji však přiměla pokračovat v práci, tentokrát na částečný úvazek v ambulanci, kde působila dalších 14 let. Děkujeme jí za její mnoholeté úsilí a přejeme zaslužený odpočinek.



S ředitelem MUDr. Jiřím Vyhnalem a náměstkem LPP MUDr. Jaromírem Bernátkem.

## Příběh moderní patologie: rozhovor s primářem Doc. MUDr. Alešem Pastrňákem, CSc.

Moderní medicína klade stále větší důraz na diagnostiku a léčbu nemocí s pomocí pokročilých technologií a multidisciplinárního přístupu. V našem exkluzivním rozhovoru s primářem patologie, Doc. MUDr. Alešem Pastrňákem, CSc., se podíváme za dveře pracoviště, které mají laici často spojeno především s pitvami. Ty jsou ale okrajovou záležitostí. Základem moderního patologického oddělení je kvalitní tým, nedílnou součástí tvoří technické vybavení. Důležitá je spolupráce s dalšími lékařskými obory, výsledkem je pak správná a včasná diagnóza, ať už u rutinního standardního či u urgentního peroperačního vyšetření, přičemž patologie hraje důležitou, mnohdy hlavní roli.

V nemocnicích, včetně té naší, se denně odehrávají dramatické příběhy léčby, uzdravování a jedno z nejdůležitějších, avšak často přehlížených oddělení, je v tomto procesu patologie. Patologa běžný návštěvník nemocnice nepotká, jsou ale těmi, kdo zajišťují správnou diagnózu a přesné informace, které jsou klíčové pro léčbu nemocí.

Nahlédněte pod pokličku tohoto zásadního oboru s primářem patologie Nemocnice Kyjov, Doc. MUDr. Alešem Pastrňákem, CSc. Od zmodernizovaného vybavení až po spolupráci s dalšími odděleními nám primář Pastrňák přiblíží význam a vývoj patologie v rámci Nemocnice Kyjov i to, jakým způsobem ovlivňuje péči o pacienty.

### Co všechno si má laik představit, když se řekne patologie v Nemocnici Kyjov?

Za posledních deset let jsme ve spolupráci s vedením nemocnice výrazně modernizovali kyjovské patologické oddělení. Obnovili jsme veškeré přístrojové vybavení, které bylo již značně zastaralé, a mnohé přístroje zcela chyběly. Vedle každodenní práce pro nemocnici spolupracujeme s řadou soukromých zdravotnických zařízení v oborech, jako jsou gynekologie, dermatologie, stomatologie nebo oční. Týmová práce je klíčová, protože si myslím, že dobré vztahy mezi členy týmu jsou základem efektivity a kvality. Proto se tým ráno a v poledne schází na krátké schůzky, aby probral aktuální záležitosti a problémy. Na oddělení pracují 4 lékaři včetně mě, dále 6 laborantek a sanitářů.

### Jaká vliv má vaše práce na léčbu pacientů, případně diagnostiku nemocí?

Náš hlavní cíl je zajistit, aby oddělení patologie poskytovalo pacientům co nejkvalitnější péči a aby bylo vždy připraveno na diagnostiku různých patologických stavů. Naše práce má klíčový vliv na léčbu pacientů. Například během operace jsme schopni rychle zjistit, zda je nádor zhoubný, nebo ne. To je zvláště důležité při chirurgických zákrocích, kdy umíme posoudit, zda byl tumor odebrán v dostatečném rozsahu. Naše zkušenosti často využívají lékaři například při operacích zhoubných nádorů např. prsu, tlustého střeva a konečníku, ledvin, dělohy, vaječníků atd.

### Jaké technologie a metody používáte při své práci? Jak vám tyto technologie pomáhají dosáhnout přesných a spolehlivých výsledků?

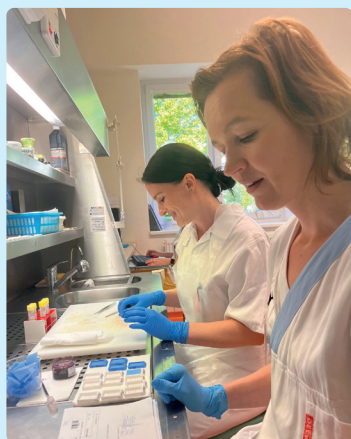
Odebraný materiál zpracováváme pomocí moderních technologií tak, aby bylo možno z něj zhotovit preparáty, které lze prohlížet a hodnotit v mikroskopu. K tomu slouží přikrajovací pracoviště, kde se materiál přikrojí a připraví k dalšímu kroku, kdy se zpracuje v tkáňovém procesoru, což umožní další krok: zalití tkáně do parafínu v zalévací lince. Toto zalití a vytvoření tkáňového bloku pak následně umožní zhotovení ultratenkých (2-3 µm silných) řezů na mikrotomu. Tyto řezy se přichytí na sklo a následně barví buď standardními nebo speciálními barvicími metodami. V části preparátů se pak provádí imunohistochemické vyšetření.

### Jaký je význam spolupráce s ostatními odděleními v rámci nemocnice nebo dalšími pracovišti? Jak se podílíte na multidisciplinárním přístupu k léčbě pacientů?

Při diagnostice spolupracujeme úzce s různými odděleními v nemocnici. Jsme součástí onkologických komisí při řešení pacientů s rakovinou prsu, tlustého střeva a konečníku a podílíme se tak na multidisciplinárním přístupu k léčbě pacientů. Naše pracoviště úzce spolupracuje i s dalšími institucemi, jako je Ústav molekulární a klinické patologie FN Olomouc, I. patologický ústav nemocnice u Sv. Anny a Masarykův onkologický ústav v Brně.

### Co vás nejvíce inspiruje ve vaší práci?

Inspiruje mě zejména možnost spolupráce při diagnostice, možnost výchovy mladých lékařů a příspěvek k objevování nových poznatků v oblasti medicíny. Má dlouhá kariéra mi umožnila setkat se s mnoha významnými lékaři a prožít zajímavé zkušenosti, což mě stále motivuje k dalšímu profesnímu růstu. Jako mladý student jsem začal pracovat jako demonstrátor na katedře patologie, což mě postupně dovedlo k stálé práci v mém oboru i po ukončení studia. Začal jsem pracovat jako sekundář, později asistent a odborný asistent na Ústavu patologie FN Olomouc a časem jsem se stal docentem. Během své kariéry jsem působil v několika nemocnicích, včetně FN Olomouc, nemocnici Štamberk, Prostějov a nakonec v Nemocnici Kyjov. Měl jsem také možnost studovat a získávat praktické zkušenosti v zahraničí, konkrétně v New Yorku, kde jsem působil v The Mount Sinai Hospital. V současné době navíc přednáším některé kapitoly ze speciální patologie na Lékařské fakultě UP v Olomouci a spolupracuji při atestačních kurzech jako pedagog. I přes své rozsáhlé akademické povinnosti si stále zakládám na tom být aktivní v nemocnici a přispívat svými schopnostmi k léčbě pacientů.



Materiály připravila Veronika Hollerová, tisková mluvčí Nemocnice Kyjov, [hollerova.veronika@nemkyj.cz](mailto:hollerova.veronika@nemkyj.cz)

